



FIPL
Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983
affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2010 Femminile Squat Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Squat	Record	Wilks	Gara	Luogo	Data	Società
-48										
1	Peti Barbara	46,2	Senior	107,5		146,3613	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
2	Scaccabarrozi Marta	46,2	Senior	60,0		81,6900	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
-52										
1	Rodina Alessia	51,8	Senior	152,5	RI	190,6860	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club
2	Stucchi Manuela	49,3	Master 1	140,0		181,7760	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
3	Salemme Maria Pia	50,5	Senior	130,0		165,7500	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Roma Natural
4	Pazzaglia Veronica	48,5	Senior	120,0		157,7160	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Joy Powerlifting
5	Monaco Roberta	50,2	Senior	95,0		121,6760	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
6	Trippa Francesca	48,6	Senior	75,0		98,4225	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Power Club Terni
7	Corsi Bruna	50,8	Master 1	60,0		76,1520	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Semiramide Olbia
8	Flamano Barbara	48,4	Senior	60,0		78,9780	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma
-56										
1	Geniò Irene	55,3	Senior	140,0		166,3620	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
2	Monaco Roberta	52,7	Senior	100,0		123,3800	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Se At Pe Roma
3	Rugani Samuela	54,2	Senior	65,0		78,4615	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Barbarian's Parma
4	Trotti Morena	55,6	Master 1	65,0		76,9080	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
5	Romagnoli Arianna	53,1	Subjunior	62,5	RI Sj	76,6625	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Asd Cocoon Ferrara
6	Casiraghi Daniela	55,8	Master 2			0,0000	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
-60										
1	Locatelli Laura	58,2	Master 2	170,5	RI M2	194,6428	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Glasspo Milano
2	Masci Manuela	56,3	Senior	110,0		128,8870	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Lazio Powerlifting
3	Magames Gabriella	56,3	Senior	90,0		105,4530	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Sudus Clan Solaro
4	Gregori Elisa	58,2	Senior	80,0		91,3280	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma
-67,5										
1	Orsini Antonietta	65,9	Master 1	222,5		231,0663	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
2	Pineda Whelma	60,9	Subjunior	120,0	RI Sj	132,2520	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
3	Burchi Chiara	60,2	Senior	95,0		105,6400	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
4	Coloccini Sonia	61,1	Senior	75,0		82,4550	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Asd Ancona



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2010 Femminile Squat Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Squat	Record	Wilks	Gara	Luogo	Data	Società
5	Nalepa Beata	66,9	Master 1	75,0		77,0400	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Spartak Rieti
-75										
1	Galimberti Barbara	69,8	Master 1	165,0		164,4720	Europei Master	Pilsen	Giugno	Fiorma Club Monza
2	Aquili Alessia	69,6	Senior	162,5		162,3050	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
-82,5										
1	Moscianese Maria Pia	76,0	Master 1	160,0		150,8640	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Lazio Powerlifting
2	Del Duca Sara	75,3	Master 2	140,0	R I M2	132,7620	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
3	Laddach Paula	77,2	Junior	70,0		65,3800	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



Ranking 2010 Femminile Squat Età 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Cat	Squat	Wilks	Record	Gara	Luogo	Data	Società
Junior										
1	Laddach Paula	77,2	-82,5	70,0	65,3800		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
Master 1										
1	Orsini Antonietta	65,9	-67,5	222,5	231,0663		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
2	Stucchi Manuela	49,3	-52	140,0	181,7760		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
3	Galimberti Barbara	69,8	-75	165,0	164,4720		Europei Master	Pilsen	Giugno	Fiorma Club Monza
4	Moscianese Maria Pia	76,0	-82,5	160,0	150,8640		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Lazio Powerlifting
5	Nalepa Beata	66,9	-67,5	75,0	77,0400		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Spartak Rieti
6	Trotti Morena	55,6	-56	65,0	76,9080		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
7	Corsi Bruna	50,8	-52	60,0	76,1520		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Semiramide Olbia
Master 2										
1	Locatelli Laura	58,2	-60	170,5	194,6428	R I M2	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Glasspo Milano
2	Del Duca Sara	75,3	-82,5	140,0	132,7620	R I M2	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
3	Casiraghi Daniela	55,8	-56		0,0000		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
Senior										
1	Rodina Alessia	51,8	-52	152,5	190,6860	R I	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club
2	Geniò Irene	55,3	-56	140,0	166,3620		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
3	Salemme Maria Pia	50,5	-52	130,0	165,7500		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Roma Natural
4	Aquili Alessia	69,6	-75	162,5	162,3050		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
5	Pazzaglia Veronica	48,5	-52	120,0	157,7160		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Joy Powerlifting
6	Peti Barbara	46,2	-48	107,5	146,3613		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
7	Masci Manuela	56,3	-60	110,0	128,8870		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Lazio Powerlifting
8	Monaco Roberta	52,7	-56	100,0	123,3800		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Se At Pe Roma
9	Monaco Roberta	50,2	-52	95,0	121,6760		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
10	Burchi Chiara	60,2	-67,5	95,0	105,6400		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
11	Magames Gabriella	56,3	-60	90,0	105,4530		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Sudus Clan Solaro
12	Trippa Francesca	48,6	-52	75,0	98,4225		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Power Club Terni
13	Gregori Elisa	58,2	-60	80,0	91,3280		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma
14	Coloccini Sonia	61,1	-67,5	75,0	82,4550		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Asd Ancona
15	Scaccabarrozi Marta	46,2	-48	60,0	81,6900		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2010 Femminile Squat Età 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Cat	Squat	Wilks	Record	Gara	Luogo	Data	Società
16	Flamano Barbara	48,4	-52	60,0	78,9780		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma
17	Rugani Samuela	54,2	-56	65,0	78,4615		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Barbarian's Parma
Subjunior										
1	Pineda Whelma	60,9	-67,5	120,0	132,2520	R I Sj	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
2	Romagnoli Arianna	53,1	-56	62,5	76,6625	R I Sj	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Asd Cocoon Ferrara



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2010 Femminile Squat Ass 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Squat	Wilks	Record	Gara	Luogo	Data	Società
1	Orsini Antonietta	65,9	-67,5	Master 1	222,5	231,0663		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
2	Locatelli Laura	58,2	-60	Master 2	170,5	194,6428	R I M2	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Glasspo Milano
3	Rodina Alessia	51,8	-52	Senior	152,5	190,6860	R I	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club
4	Stucchi Manuela	49,3	-52	Master 1	140,0	181,7760		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
5	Geniò Irene	55,3	-56	Senior	140,0	166,3620		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
6	Salemme Maria Pia	50,5	-52	Senior	130,0	165,7500		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Roma Natural
7	Galimberti Barbara	69,8	-75	Master 1	165,0	164,4720		Europei Master	Pilsen	Giugno	Forma Club Monza
8	Aquili Alessia	69,6	-75	Senior	162,5	162,3050		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
9	Pazzaglia Veronica	48,5	-52	Senior	120,0	157,7160		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Joy Powerlifting
10	Moscianese Maria Pia	76,0	-82,5	Master 1	160,0	150,8640		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Lazio Powerlifting
11	Peti Barbara	46,2	-48	Senior	107,5	146,3613		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
12	Del Duca Sara	75,3	-82,5	Master 2	140,0	132,7620	R I M2	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
13	Pineda Whelma	60,9	-67,5	Subjunior	120,0	132,2520	R I Sj	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
14	Masci Manuela	56,3	-60	Senior	110,0	128,8870		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Lazio Powerlifting
15	Monaco Roberta	52,7	-56	Senior	100,0	123,3800		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Se At Pe Roma
16	Monaco Roberta	50,2	-52	Senior	95,0	121,6760		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
17	Burchi Chiara	60,2	-67,5	Senior	95,0	105,6400		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
18	Magames Gabriella	56,3	-60	Senior	90,0	105,4530		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Sudus Clan Solaro
19	Trippa Francesca	48,6	-52	Senior	75,0	98,4225		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Power Club Terni
20	Gregori Elisa	58,2	-60	Senior	80,0	91,3280		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma
21	Coloccini Sonia	61,1	-67,5	Senior	75,0	82,4550		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Asd Ancona
22	Scaccabarozzi Marta	46,2	-48	Senior	60,0	81,6900		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
23	Flamano Barbara	48,4	-52	Senior	60,0	78,9780		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma
24	Rugani Samuela	54,2	-56	Senior	65,0	78,4615		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Barbarian's Parma
25	Nalepa Beata	66,9	-67,5	Master 1	75,0	77,0400		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Spartak Rieti
26	Trotti Morena	55,6	-56	Master 1	65,0	76,9080		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
27	Romagnoli Arianna	53,1	-56	Subjunior	62,5	76,6625	R I Sj	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Asd Cocoon Ferrara
28	Corsi Bruna	50,8	-52	Master 1	60,0	76,1520		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Semiramide Olbia



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2010 Femminile Squat Ass 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Squat	Wilks	Record	Gara	Luogo	Data	Società
29	Laddach Paula	77,2	-82,5	Junior	70,0	65,3800		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
30	Casiraghi Daniela	55,8	-56	Master 2		0,0000		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza